



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.

МЕНЮ

Дата: 28.08.2026 год



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	120	183,6
Икра кабачковая\готов\	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	47,0
Чай с сахаром	150	200	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 416			
ЗАВТРАК 2			
Сок овощной	100	100	68
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Помидоры свежие	40	50	7,0
Суп картофельный с крупой \перловой\	150	180	140
Рыба, тушенная с овощами	80	100	106,6
Картофель отварной	110	130	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 696			
ПОЛДНИК			
Печенье	30	50	305,9
Кефир	150	150	143,
Итого за полдник 340			
Итого всего 1211/1455			