



Утверждаю: Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
_____ Куценко С.А.

МЕНЮ



ДАТА 31.08.2026 г.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Каша гречневая \вязкая	100	120	183,6
Яйцо отварное	30	30	47,3
Икра кабачковая \готов.\	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	47,0
Чай с сахаром	150	180	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 425			
ЗАВТРАК 2			
Сок томатный	95	100	47
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Икра свекольная	40	50	7,0
Суп картофельный с бобовыми \горох\	150	180	140
Суфле из отварного мяса	70	80	166,6
Макаронные изделия отварные	100	120	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 695			
ПОЛДНИК			
Шанежка с яйцом	60	80	225,9
Молоко	175	180	98,8
Итого за полдник			340
Итого всего			1230/1475